







#### هل تعلم؟

- ♦ دولة الإمارات العربية المتحدة دولة اتحادية تتكون من سبع إمارات.
- ♦ صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان تولى حكم إمارة أبوظبي في السادس من أغسطس عام ١٩٦٦، وفي الثاني من ديسمبر ١٩٧١ تولى رئاسة الدولة.
- دولة الإمارات تملك شريطاً ساحلياً يمتد لأكثر من ٧٠٠ كلم.
- \* عدد سكان الإمارات أكثر من ٣ ملايين نسمة.
- ❖ عدد الإناث في الكليات والمعاهد التعليمية العليا أكبر من عدد الذكور.
- ♦ دستور دولة الإمارات يساوى بين الرجل والمرأة.
- ♦ دولة الإمارات لا تبخل بتقديم العون والإغاثة للمحتاجين، وضحايا الكوارث الطبيعية، والحروب الأهلية في أنحاء العالم المختلفة، مثل كوسوفو وأذربيجان والسودان والصومال.
- ❖ دولة الإمارات تملك رابع أكبر احتياطي من الغاز الطبيعي في العالم.
- ♦ القطاع غير النفطي يساهم في اقتصاد البلاد بأكثر من ضعف مساهمة القطاع النفطي في الناتج المحلي الإجمالي.
- ♦ دولة الإمارات ثالث أهم مركز إعادة تصدير في العالم (بعد هونج كونج وسنغافورة).
- ♦ العملة الرسمية لدولة الإمارات التى تعرف باسم الدرهم لها سعر صرف ثابت مقابل الدولار الأمريكي: ١ دولار = ١٧٦, ٢ درهم

مريم سعيد عبدالله - الإمارات



«أبو الهول» الاسم العربي لتمثال فرعوني في الجيزة في مصر، يعد من أشهر الأثار الفرعونية ويرجع المؤرخون أن الاسم العربي «أبو الهول» مأخوذ من الاسم القبطي، وكان جسمه وهو على شكل أسد مطموراً في الرمال خلال العصور الوسطى. ولم يكتشف إلا عام ١٨١٧م. والعرب كانوا ينظرون إلى رأسه البارز من رمال الصحراء نظرة خوف تشوبها الخرافة. وكان الناس ينسبون إليه قوى خفية. ويولى هذا التمثال ظهره للصحراء ويستقبل الشمس كل صباح جهة الشرق برأسه الذي يتخذ هيئة رأس إنسان.

محمد عبدالعزيز - القاهرة

#### الكتساب

قال عباس محمود العقاد:

«لاتغنى الكتب عن تجارب الحياة.. ولا تغني تجارب الحياة عن الكتب».

قال سقراط:

«لا أخاف على عيني من الكتب.. فإذا

سلمت البصيرة.. فلا أهتم بالبصر». قال جوته:

"يبدو أن بعض الكتب قد كتبت لا ليتعلم الناس منها شيئاً.. بل ليدركوا أنهم كانوا لايعرفون شيئاً».

مجدي قاسم عبدالله - اليمن



#### اللغات في العالم

الصينية: ينطق بها أكثر من مليار وربع المليار نسمة. الإنجليزية: ينطق بها نحو ٦٥٠ مليون نسمة. الروسية: ينطق بها نحو ٣٠٠ مليون نسمة. الهندية: ينطق بها حوالي ٩٢٥ مليون نسمة. الإسبانية: ينطق بها نحو ۲۰۰ مليون نسمة. الألمانية: ينطق بها أكثر من ۲۰۰ مليون نسمة. اليابانية: ينطق بها أكثر من ۱۸۰ مليون نسمة. العربية: ينطق بها أكثر من ۲٦٠ مليون نسمة. البنغالية: ينطق بها أكثر من ١٦٠ مليون نسمة.

#### أمثال عربية

الفرنسية: ينطق بها أكثر

رقية عبدالمنعم - قطر

من ۱۸۰ مليون نسمة.

- حبل الكذب قصير.
- عذر أقبح من ذنب.
  - فرخ الإوز عوام.
- ما كل مرة تسلم الجرة.
- لسانك حصانك إن صنته صانك وإن أهنته أهانك.
- عصفور في اليد ولا عشرة على الشجرة.
- من شب على شيء شاب
- زمار الحي لا يطرب. راشد عبدالله - الإمارات

## أهلأ بالأصدقاء





محمد ومحمود عبدالصبور رضوان

سارينا ساجودين







علي الهرشي

آلاء عبدالفتاح ريم سليماني





مارينا جورج

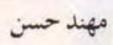
عمر الهاملي



عبدالله محمد حسن









راوية عبدالحق



#### اضحك مع الأصدقاء



#### الغائب

الأم: هل أعجبتك

الشطيرة التي صنعتها لك منذ أيام؟ الابن: لا أعرف، فقد أعطيتها لصديقي. الأم: وهل أعجبته؟ الابن: لا أعرف. فهو لم يعد إلى المدرسة منذ أكلها!

لؤي جميل - تونس

#### تسول

الرجل: خد هذه البدلة لأنها ضافت علي. الفقير: أرجو أن تتذكرني عندما تضيق عليك السيارة!

بشير صالح - مصر

#### حمولة

وجد الرجل لافتة داخل المصعد مكتوباً عليها: - الحمولة: ثلاثة أشخاص فقط... فذهب وأحضر رجلين من الشارع ليركبا معه!

أسامة عبدالله- السعودية

#### الضيوف

سألت السيدة خادمتها:

- ماذا قلت للضيوف؟

- قلت لهم إنك غير موجودة.

- وماذا قالوا؟

- قالوا: الحمد لله! أيمن مراد - المغرب



أراد جحا أن يقنع ابنه بأن إرضاء الغاس شيء مستحيل، فأحضر حماره وركب عليه، وطلب من ابنه أن يسير وراءه، ومراً في طريقهما على مجموعة من النساء، فنظرن إليه في غضب شديد وصرخت واحدة بوجهه قائلة: «أيها الرجل، أليس في قلبك رحمة، تركب الحمار وتترك ابنك الضعيف يسير على قدميه؟» نزل جحا عن ظهر الحمار، وأركب ابنه عليه، ومشى وراءه، وما إن ساروا قليلاً حتى قابلتهم مجموعة من الشيوخ، فنظروا إليهم يضربون كفاً بكف ويقولون: «هل رأيتم عقوق الأبناء»؟ نظر جحا إلى ابنه وقال: هل سمعت؟ هيا نركب الحمار معاً... وسار الموكب، الحمار وعليه جحا وابنه، فمروا على جماعة من أصدقاء جحا.. فصرخوا بهما: الهزيل؟.. ألا تعرفان أنكما تزنان من اللحم والشحم ما يزيد على وزن الحمار؟

قال جعا لابنه: هيا ننزل ونسير على أقدامنا ونسوق الحمار أمامنا... وفي هذا الوقت رآهم بعض الأولاد فضحكوا قائلين: الواجب أن يحمل الرجل وابنه الحمارا فتحول جعا إلى شجرة قريبة ونزع منها غصناً قوياً متيناً وربط به الحمار من أرجله، ووضع طرف الغصن على كتفه والطرف الآخر على كتف ابنه، وسارا يحملان الحمار.. ورآهم الناس، فأخذوا يجرون وراءهم مهللين ضاحكين، حتى اجتمعت حولهم البلدة كلها، وأخيراً وصلت الشرطة وفضت الزحام، وأخذت جعا وابنه إلى مستشفى الأمراض العقلية.. وهناك نظر جعا إلى ابنه وقال: هل رأيت يا بني.. هذه عاقبة من يحاول إرضاء كل الناس.

#### فنيلة

الأول: تصور أن قنبلة ذرية بحجم البيضة يمكنها أن تدمر بلداً بأكمله! الشاني: إذن ٥ بيضات تحول العالم إلى «بيض مخفوق»!

سهى مدكور - القاهرة

#### ليس ابني

الرجل: ابنك رماني بحجر وهرب.

الثاني: إذن هو ليس ابني.. فابني لا يخطئ التسديد! هبة الله محمد- مصر

#### الكلب المسكين

قالت الزوجة لصديقتها:
- تصوري.. لقد أعددت طبقاً من اللحم لزوجي.. ولكنه غضب إلى درجة أن رماه للكلب.

- وما ذنب الكلب المسكين؟! رحاب رضوان - الإمارات

#### البندقية

في إحدى الشكنات العسكرية سأل الضابط أحد المستجدين بالخدمة:

- أي الخطوات يجب أن تبدأ بها عند تنظيف البندقية؟

- التأكد من رقم البندقية بدقة.

- صحيح.. لكن لماذا؟

حتى أتأكد من أنني لا
 أنظف بندقية غيرى!

أسامة سمير - مصر





### الفائزون في مسابقات العدد 59

#### من هو؟

الإجابة الصحيحة هي: «ابن سينا» الفائزون:

- ١٠٠٠ درهم للصديق: مصطفى عادل عليوة -مصر - القاهرة.

- ٥٠ درهماً للصديقة: روان فشافشة - الإمارات - دبي.

- ٥٠٠ درهماً للصديقة: غالية عبدالله أحمد - الدوحة - قطر.

#### الأوائل:

الإجابة الصحيحة هي: «المسجد الحرام» الفائزون:

- ١٠٠٠ درهم للصديقة: مريم سعيد عبدالله - الإمارات - رأس الخيمة.

- ٥٠ درهماً للصديق: محمد محمود محمد علي -مصر - القاهرة.

- ٥٠ درهماً للصديقة: عائشة عبدالله الصقجي - مدينة عيسى - البحرين.

#### أين حمد؟

الإجابة الصحيحة هي: «بنجلاديش» الفائزون:

- ١٠٠٠ درهم للصديق: راشد خليفة مسعود - الإمارات - الشارقة.

- ٥٠ درهماً للصديق: خالد مبارك - الإمارات - العين.

- ٥٠ درهماً للصديقة: ماجدة السيد عامر - مصر

- كفر الشيخ.

#### خفة ظل

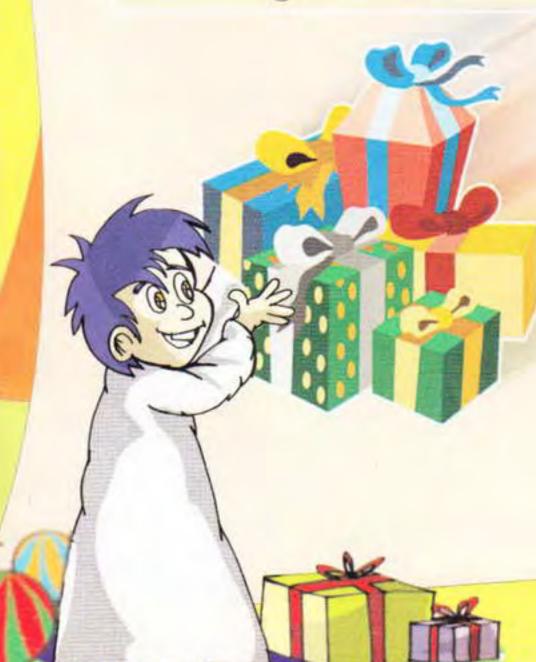
أنا فرحانة بعيد الاتحاد الـ ٣١،

اما أحلى هاواي.. وأنا بارقص وسط الأزهار،
 الصديق: مهند أحمد ربيع - الإمارات أبوظبي.. والجائزة قيمتها ٥٠ درهماً.

\* والدنيا ربيع والجو بديع،

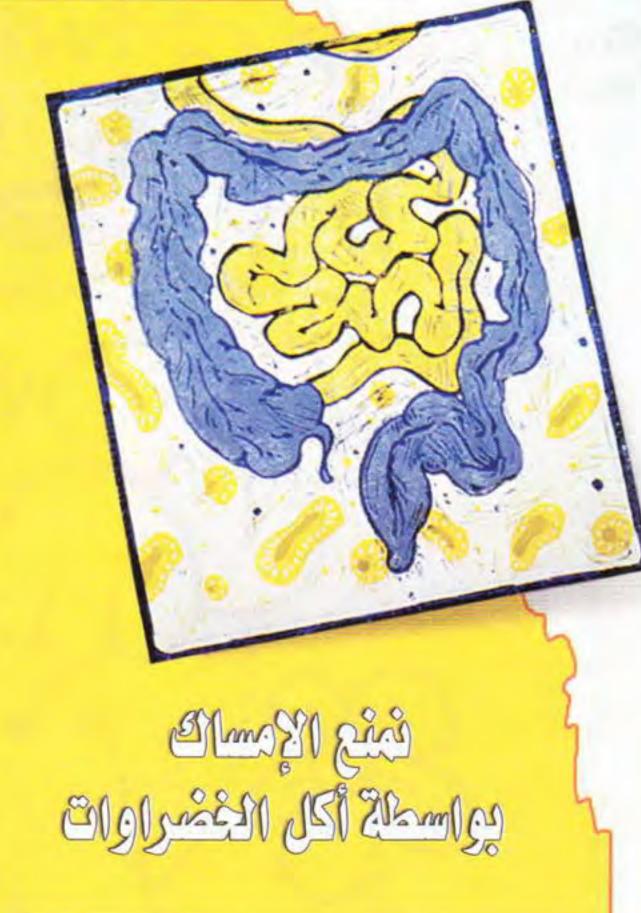
الصديق: محمد حلمي السلاب - مصر -الدقهلية.. والجائزة قيمتها ٤٠ درهماً.











الإمساك حالة تصيب الإنسان لا تستطيع معها الأمعاء الغليظة التخلص من الفضلات بطريقة عادية، ولا بشكل منتظم. ويحدث الإمساك عادة نتيجة عدم الانتظام في مواعيد الوجبات، وبسبب ضعف في عضلات الأمعاء الغليظة بالإضافة إلى تقلصات غير منتظمة لهذه العضلات. وأيضاً قد يحدث نتيجة لتناول المسهلات باستمرار أو عدم أكل كميات كافية من الأطعمة التي تحتوي على ألياف وعصارات مثل الخضراوات. ومن أعراضه الشعور بألم في منطقة القولون، وربما يعاني المصاب بالإمساك من الصداع وآلام الظهر. ومن الممكن أن يكون الإمساك أحد أعراض مرض خطير يعاني منه المريض، فإذا استمر وصاحبه نزيف يجب مراجعة الطبيب فوراً. ويعالج إذا حدث الإمساك باتباع نظام غذائي معين، إذ يجب على الشخص المريض أن يأكل كمية أكبر من الخضراوات والفاكهة بالإضافة إلى الأطعمة الأخرى الغنية بالألياف. كما يجب عليه شرب كمية كبيرة من الماء. كذلك يعالج الإمساك بالأدوية الملينة.

## النظافة تبعد الكوليرا

هو وباء معد منتشر في جنوبي آسيا، يسبب الإسهال وفقدان السوائل من جسم المريض، وينتقل عن طريق المياه والأطعمة الملوثة بالميكروب، ويسبب الكوليرا ميكروب بكتيري حيث ينتقل هذا الميكروب عن طريق المياه والأطعمة الملوثة ببراز الأشخاص المصابين بهذا المرض، فتدخل البكتيريا الى الأمعاء وتجعلها تفرز كميات كبيرة من سوائل وأملاح الجسم، لذا فإن النظافة وعدم شرب المياه الملوثة هي أهم الخطوات للحماية من هذا المرض المياء المعدي، ومن أعراضه أنه يسبب فقدان الماء والملح للجسم، وإذا لم يعالج المريض بسرعة

فيمكن أن يؤدي ذلك الى حدوث صدمة وربما إلى الوفاة. ومن وسائل علاج الكوليرا تزويد المريض بمحاليل خاصة تحل محل السوائل المفقودة لديه. ويمكن أخذ هذه المحاليل عن طريق الفم أو وريدياً، ويمكن تحضير محلول في المنزل بسهولة لعلاج الكوليرا ويتكون من ٥ جم (ملعقة صغيرة) من الملح، و٢٠٠ جم (٤ ملاعق صغيرة) من السكر لكل لثر ماء. ويجب أن تتناسب كمية السائل المعطاة للمريض مع كمية السائل المفقودة. كذلك هناك للمناح ضد مرض الكوليرا، ولكنه غير فعال في المناطق التي تكون فيها الكوليرا واسعة الانتشار.







## كيف تحمى نفسك من الدوار

يعتبر الدوار أوما يسمى بالعامية رسالة الى الدماغ تفيد بأن الجسم (الدوخة) حالة شائعة تصيب العديد من الناس الذين يركبون السفن والسيارات والحافلات والقطارات والطائرات. ويطلق عليها اسم دوار البحر، ودوار السيارة، ودوار القطار، ودوار الطائرة. ويتوقف ذلك على مصدر الحركة. وينشأ التأثير غير المألوف للحركة على الجهاز الدهليزي، أي أعضاء التوازن في الأذن الداخلية. والحركة التي تسبب حدوث الدوار، هي تلك الحركة التى تتجاوز حدود مقدرة الجهاز الدهليزي على نقلها بصورة صحية إلى الدماغ. وفي مثل هذه الأحوال ينقل الجهاز الدهليزى معلومات زائفة عن حركة الجسم الى الدماغ، تتعارض مع المعلومات التي يحصل عليها الدماغ عن طريق الرؤية، وسائر الحواس الأخرى. فقد ينقل الجهاز الدهليزي على سبيل المثال،

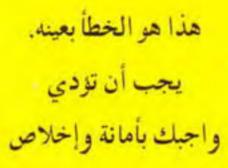
يتحرك الى أعلى، بينما تنقل العينان رسالة أخرى متعارضة تتضمن أن الجسم يتحرك الى أسفل. ومن أعراضها أن المصاب يشحب لونه، ويتصبب عرقاً، ومع استمرار الدوار، يصاب المريض بالقيء، ويعاني كثير من الذين يتأثرون بالدوار من التجشؤ والصداع والخمول والميل الى النوم. ولتجنب الإصابة بالدوار أو التقليل من أثاره، ينصح بتقليل حركة الرأس إلى أدنى حد ممكن، عن طريق إسناد الرأس على مسند مثلاً، والتحديق بثبات في الأفق البعيد الممتد أمام البصر، ويمنع هذا الإجراء حدوث التضارب بين معلومات الحركة التي تنقلها العين، وتلك التي تنقلها الأعضاء الدهليزية. كذلك تساعد أنواع معينة من العقاقير على منع الإصابة بالدوار إذا تم تناولها قبل السفر.

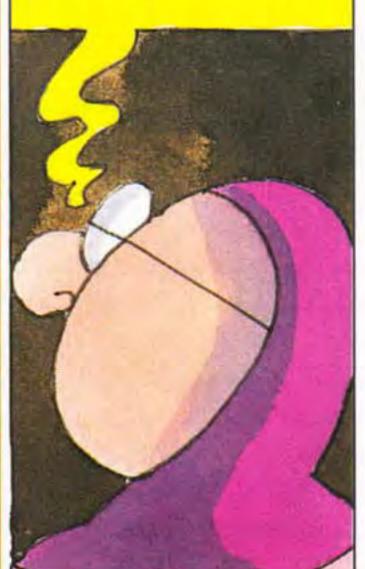
#### هـل تعلـــم

- ♦ أن فيتامين (C) ج الدي يساعد الإنسان على مقاومة الأنفلونزا ويجعله نشيطا يتوافر في الفليفلة الحلوة، البرتقال، الجوافة، القرنبيط الأخضر والبازيلاء.
- ◊ أن الشاي هو مصدر غني من مصادر المغنيسيوم الذي يساعد فى تقوية العضلات وكذلك البوتاسيوم الذي يساعد في تخفيض ضغط الدم. ويعتقد بعض العلماء أن الشاي الأخضر يقوي من مناعة جسم الإنسان ضد الأمراض.
- ◊ أن حجم القلب يختلف من شخص الى آخر وكذلك أبعاده. أما وزنه المتوسط فهو٢٢٥ غراماً بالنسبة للرجال، أما متوسط وزنه عند النساء فهوه ٢٤٥ غراماً ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه. وباعتبار أن متوسط خفقات قلب الإنسان يساوي ٧٢ في الدقيقة الواحدة فإن عدد خفقاته في العام يساوي ٣٧٨٤٣٢٠٠ في السنة.
- ◊ أن الرجال الذين تخطوا سن الثلاثين أو الأربعين أكثر تعرضا للقرحة من غيرهم، وأن التدخين أحد الأسباب الرئيسية للقرحة، وهي عبارة عن التهابات تصيب الجدار الداخلي من المعدة.

سيناريو: فؤاد فواز رسوم: أشرف غباشي



























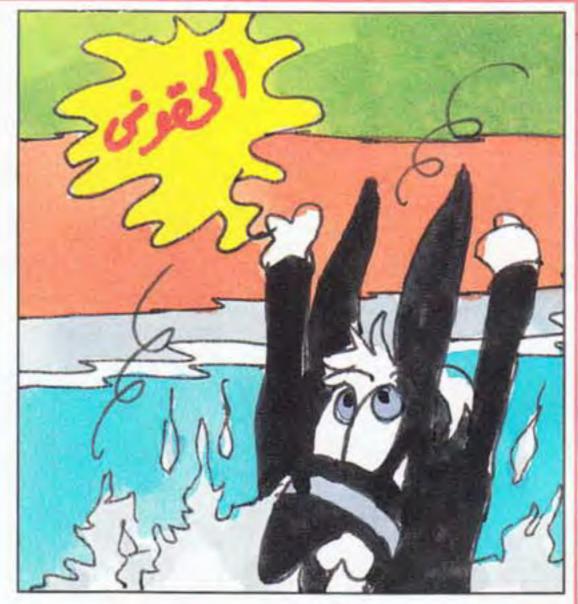














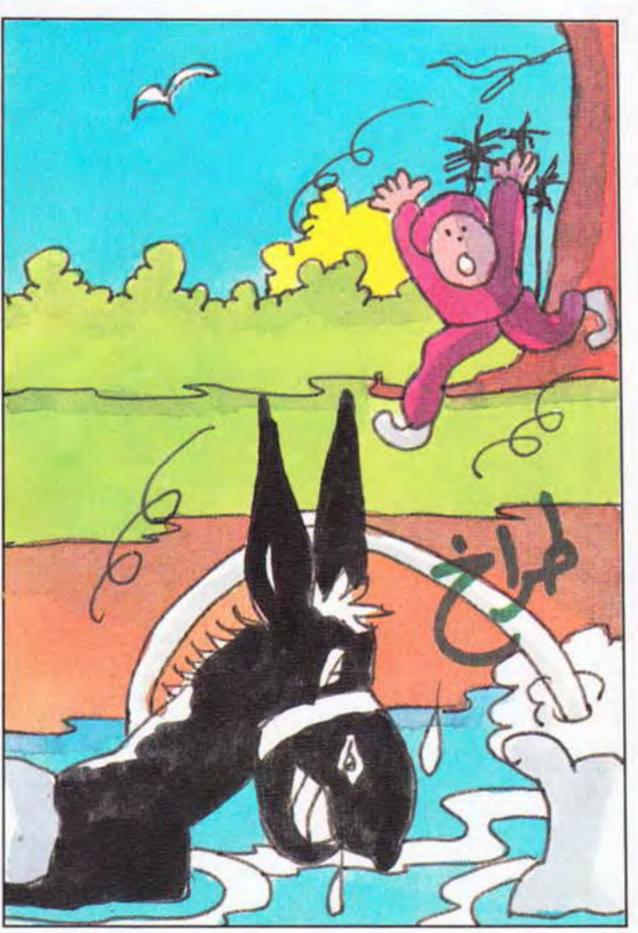










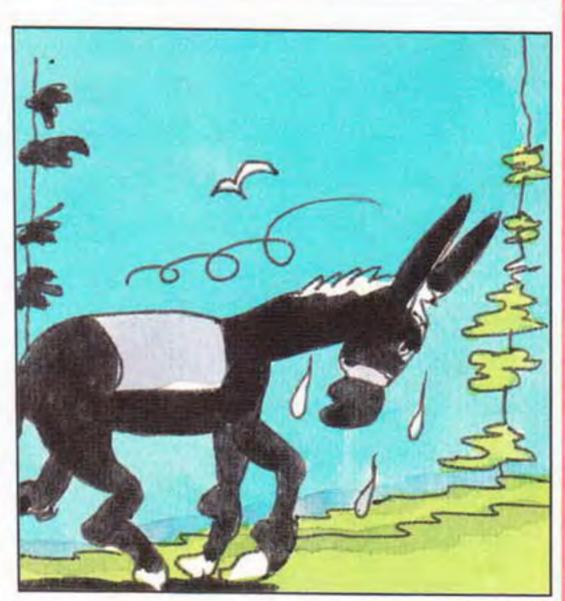


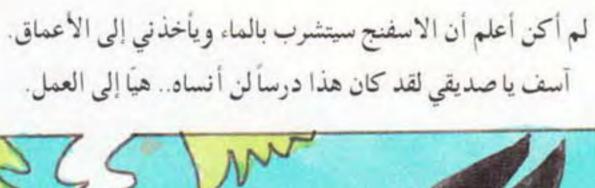
























## ألفاز تنتظر الحل في موقع «طفولة»

#### في موقع «الطفولة كوم» www.egypty.com/tofolah

لن تجدوا أنفسكم يا أصدقائي غرباء، فالكل هناك بانتظاركم يرحبون بكم من أجل اللعب والتسلية وتعلم المهارات التي يوفرها الموقع، حيث نتعلم جميعا فنون التلوين والرسم، والرياضة، ومهارات الكتابة الأدبية، وكذلك يسمح لنا الموقع بوضع صورنا في صفحاته ضمن ألبوم يجمع أصدقاء الموقع، وفي هذا الموقع يمكن دعوة والديكم من أجل تصفحه لأن فيه النصائح الجميلة حول العناية بالطفل، والتربية الصحيحة والتعامل مع الإنترنت، ورعاية المواهب في بدايتها، وأما في باب "صفحتي الخاصة" فيمكن استعراض العديد من ومعات الأصدقاء الذين وضعوا صورهم ومعلومات عن

هواياتهم ومهاراتهم وطموحاتهم عندما يكبرون. ويمكننا أن نتجول معا في مدخل لقاء الشهر الذي غالبا ما يكون مع شخصية معروفة بحبها للأطفال، فنستمتع بقراءة حواراتهم اللطيفة والشيقة. فمثلا يمكننا التعرف على شخصية الفنان العربي فؤاد المهندس في دوره التمثيلي عمو فؤاد وهي شخصية عشقها الأطفال كثيرا. ويوفر لنا الموقع العديد من المواقع المهمة والمسلية للأطفال، ففيها المعرفة والمتعة، وهي قائمة من أشهر المواقع. وبعد كل هذا دعونا الآن نستريح في منطقة التسالي، وهي منطقة جميلة تم تخصيص مدخل خاص بها تجمع ما بين الألغاز وحلولها، والطباعة والتلوين، ومكتبة الصور المتحركة، ومواقع إضافية خاصة بالألعاب، فهيًا معا إلى هناك.



## تسالي

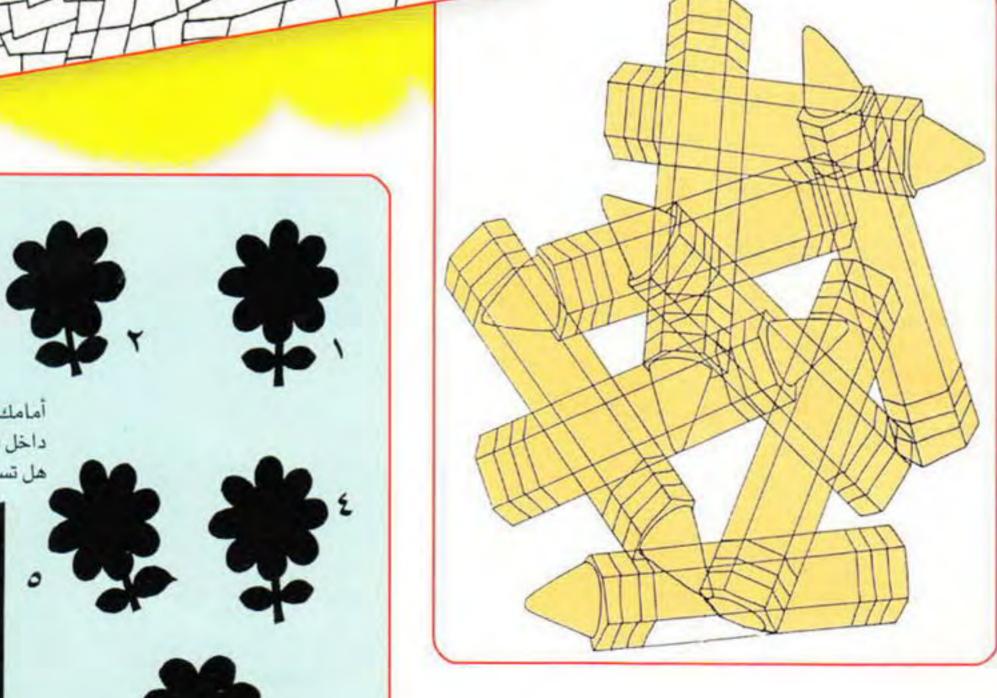
أمامك رسم لخطوط هندسية كثيرة. ظلل المثلثات الموجودة في الشكل وسوف يظهر الرسم المختبئ



انظر ودقق في الرسم الموجود أمامك. ...كم عدد الأشكال



المتداخلة مع بعضها؟

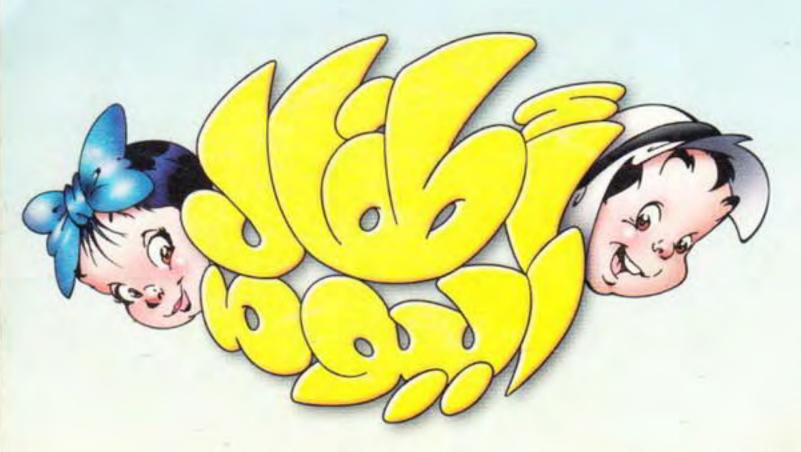


- (४) ।सि (ह्न ४
- الاشآ ۸ (۲)

Tel

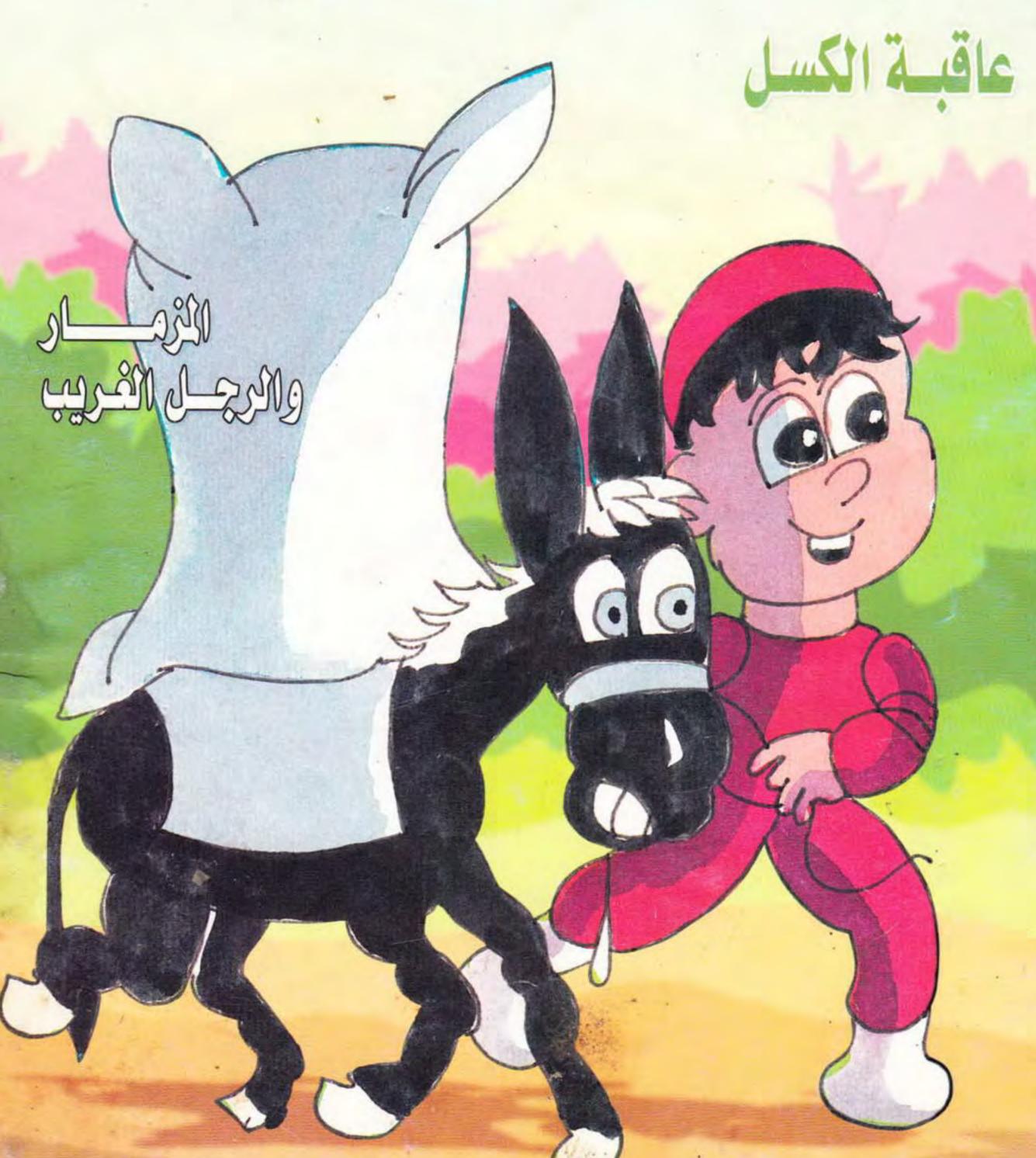






Collect Blogget 

2000 gi - ig 7





# Selle.

#### شرامة!

الأب: يا ابني كثرة أكل الحلوى تضر بأسنانك. الطفل: إذن أعطني نقوداً تكفي



#### حشرات

الأول: في بيتنا حشرات كثيرة.. ولا أعرف كيف أتخلص منها.. أعرف كيف أتخلص منها.. الثاني: اهدم البيت فوقها.

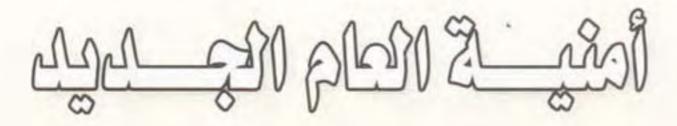


#### فقراء

الطفل: جيراننا الجدد فقراء جداً. الأم: وما الذي جعلك تعتقد ذلك؟ - لأنهم أقاموا الدنيا وأقعدوها حين ابتلع ابنهم درهماً!







كل سنة وأنت طيب..

بدأ عام جديد جعله الله مباركاً وسعيداً.

ما هي أغلى أمنياتك في هذا العام؟

أكاد أسمعك تجيب قائلاً: «أتمنى في العام الجديد أن أتفوق في دراستي، وأحقق أعلى الدرجات في امتحانات آخر العام».

هذه أمنية تتمناها أنت، ويتمناها كل تلميذ وتلميذة. ولكن الأمنيات لا تتحقق بالصدفة أو بالحظ، بل تحتاج إلى جهد وإصرار،

وهذه مسؤوليتك وحدك. فلن يذهب معك أحد الى لجنة الامتحان ليجيب عن الأسئلة نيابة عنك. فأنت وحدك المسؤول. وعليك أن تبدأ منذ الآن في وضع الخطة التي تضمن لك النجاح والتفوق. عليك أن تخصص ساعات كافية لمذاكرة الدروس. عليك أن تنتبه لشرح المعلم،

وألا يشغلك عنه شيء.

ونحن بدورنا سوف نقابل أصدقاء المجلة بخطوة مماثلة حرصاً منا على أن نكون القدوة لهم، فهناك مفاجأة بانتظاركم تتمثل بإعلان أسرة مجلة «أطفال اليوم» حالة الطوارىء لتحقق لكم أمنية غالية طالما تمنيتموها، وهي زيادة عدد صفحات المجلة مع تطوير شامل ومتميز في جميع أبوابها.

انتظرونا في الأسواق خلال الأسابيع المقبلة.. واعذرونا حيث سنغيب عنكم مؤقتاً حتى نتفرغ تماماً للعمل المتميز الذي لا نبغي منه سوى خدمة مستقبلكم.

وتذكروا دائماً أن الأمنيات لا تتحقق إلا بالجهد والإصرار.

ماما نوره



# المزمار والرجسل الفريب

ملخص ما نشر؛ انتشرت الفئران في المدينة ولم يستطع أحد من أهلها القضاء عليها.. حتى جاء رجل غريب يحمل مزماراً.. تعهد له الحاكم بمكافأة كبيرة إن هو تخلص من الفئران، فقام صاحب المزمار بالعزف عليه فتبعته كل الفئران حتى ماء النهر حيث غرقت جميعاً.





